

**INSIDER**  
**GUIDES**  
from VisitTheUSA

# SÉRIE DÉCOUVERTE DES ÎLES

ÎLES VIERGES DES ÉTATS-UNIS ET PORTO RICO

# SÉRIE DÉCOUVERTE DES ÎLES : ÎLES VIERGES DES ÉTATS-UNIS ET PORTO RICO





*Si la visite d'une île peut donner lieu à un séjour de pure détente, l'exploration des îles voisines peut rendre votre voyage extraordinaire. Ce serait dommage de passer à côté de destinations aussi proches que les îles Vierges des États-Unis et Porto Rico. Parmi les îles Vierges des États-Unis, découvrez les quatre plus grandes îles, St. Thomas, St. Croix, Water Island et St. John, ainsi qu'une cinquantaine de petites îles et îlots. Porto Rico se compose de trois grandes îles, Porto Rico, Vieques et Culebra, ainsi que de quelque 140 îlots et atolls. On peut se rendre d'une île à l'autre par avion, en ferry, en bateau privé ou en bateau-taxi. Vérifiez bien les liaisons disponibles : certains moyens de transport ne fonctionnent qu'en saison et d'autres uniquement entre certaines destinations. Chaque île a son propre caractère et présente trop d'attraits pour que l'on se limite à une seule visite. Prévoyez d'y retourner ! Ponctuez chacune de vos visites de nouvelles découvertes.*

## PORTO RICO

### Jours 1 à 3

Porto Rico est la plus grande île. Commencez votre escapade dans la capitale San Juan, qui est également la première ville de l'île. Quittez ensuite la zone urbaine pour découvrir les nombreuses activités culturelles et les merveilles de la nature, dont des plages et parcs spectaculaires. À San Juan, découvrez les sites emblématiques à l'image du **fort El Morro**, un bâtiment de 400 ans composé de six niveaux de murailles, de tours, ainsi que de batteries construites et reconstruites au fil des siècles. Fidèle à sa nature cosmopolite, la ville de San Juan offre des possibilités de restauration incroyablement variées, des repas dans les complexes touristiques aux petits restaurants familiaux installés dans les ruelles étroites, en passant par les stands colorés et les food trucks proposant des spécialités de l'île. Les passionnés de shopping ne seront pas en reste et bénéficieront également d'un vaste choix. Craquez pour une poterie en céramique, un bijou ou de la dentelle faite main issues de l'artisanat local dans les boutiques nichées au cœur de bâtiments historiques San Juan. Dans le quartier Condado, l'**Ashford Avenue** regorge également de boutiques de marque de luxe. À la nuit tombée, l'ambiance se réchauffe progressivement dans cette ville latino au fur et à mesure que les danseurs survoltés et la musique entraînante investissent les clubs, les discothèques et les bars. **Ponce**, deuxième ville de Porto Rico, est réputée pour son architecture fantaisiste, fruit du mélange des styles art nouveau et néoclassique. Visitez le **Museum of Ponce Architecture** pour en savoir plus sur l'histoire architecturale et culturelle de la ville, y

compris les relations qu'elle entretient avec la culture catalane. Le bâtiment le plus remarquable est sans aucun doute le Parque de Bombas, une ancienne caserne de pompiers aux rayures rouges et noires, aujourd'hui reconvertie en musée. Construit dans le style architectural espagnol des années 1880, ce musée ressemble à un château gothique ou à une demeure espagnole aux influences mauresques de cette même époque. Visitez le **Museo de Arte de Ponce** et le **Castillo Serrallés**, une demeure de style renaissance espagnole, transformée en musée consacré à l'histoire de l'industrie du rhum à Porto Rico. Faites une escapade sur le site d'**El Yunque National Forest**, une réserve nationale composée d'une forêt équatoriale tropicale, réputée pour sa biodiversité. Là, empruntez les sentiers à la végétation luxuriante pour découvrir de magnifiques panoramas ainsi que des cascades et bassins naturels qui se prêtent à la baignade. Explorez les galeries souterraines du **Rio Camuy Cave Park**, un réseau de plus de 200 grottes façonnées au fil du temps par la troisième rivière souterraine au monde. Admirez les stalagmites, les stalactites et la doline géante qui permet d'apercevoir la rivière 120 mètres en contrebas. Si vous êtes venu pour le sable et la mer, l'île est bordée de plages qui figurent parmi les plus prisées des Caraïbes. Vous aurez le choix entre des sites retirés de toute agitation ou les plages très animées des hôtels de luxe et des complexes touristiques. Les sports aquatiques proposés ne manquent pas : kayak, snorkeling, parapente et stand-up paddle.

Hébergement : Porto Rico



Vieux San Juan





Zipline Park, San Juan

---

## VIEQUES, PORTO RICO

*Jours 4 à 6*

Île située au large de la pointe est de Porto Rico, Vieques abrite 40 plages paradisiaques et **Bioluminescent Bay**, où des excursions nocturnes en kayak permettent de découvrir les microorganismes qui donnent à l'eau sa couleur bleu-vert scintillante. Sur terre, observez les chevaux sauvages qui évoluent en toute liberté sur cette île d'une superficie de 350 km<sup>2</sup>, dont une grande partie est protégée par le statut de « **National Wildlife Refuge de Vieques** ». Visitez le **Fuerte de Vieques**, autrement appelé El Fortín Conde de Mirasol, un fort espagnol du XIXe siècle partiellement restauré qui abrite le **Vieques Museum of Art and History**.

*Hébergement : Vieques*

---

## CULEBRA, PORTO RICO

*Jours 7 à 9*

La majeure partie de cette île est un refuge naturel, véritable paradis tropical. Si vous cherchez à vous évader du quotidien, c'est la destination toute trouvée. Le site abrite des récifs coralliens parmi les plus préservés des Caraïbes, tant il est vrai que la plongée avec masque et tuba à **Culebra** se révèle y être une activité fascinante. L'île tout entière est un havre de détente où l'on vit au ralenti, cadre idéal pour se délasser et se régénérer. Voguez en kayak, marchez, imprégnez-vous des plages de sable immaculé et baignez-vous dans la magnifique mer des Caraïbes.

*Hébergement : Culebra*

**INSIDER  
GUIDES**  
from VisitTheUSA



## SAINT THOMAS, ÎLES VIERGES DES ÉTATS-UNIS

*Jours 10 à 14*

St. Thomas est un petit paradis pour les achats détaxés et regorge de boutiques sur l'ensemble de son territoire. D'anciens entrepôts danois aujourd'hui rénovés, situés dans les venelles du centre-ville de **Charlotte Amalie**, proposent des bijoux haut de gamme et des articles de mode de grande marque. Boutiques éclectiques et magasins de souvenirs se sont également emparés des ruelles étroites, qui s'ouvrent sur des cours intérieures élégamment fleuries. Juché au sommet de **Government Hill** dans la ville de Charlotte Amalie, le château de **Barbe Noire** fait partie de l'un des cinq monuments historiques des îles **Vierges des États-Unis**. Les habitants racontent que le célèbre pirate surnommé Barbe Noire se servait de ce bâtiment construit dans les années 1600 comme poste d'observation. Gravissez les 99 marches pour profiter d'une vue imprenable sur le port de l'île de Saint-Thomas. La ville de **Red Hook**, située à la pointe est de l'île, propose des oeuvres réalisées par des artistes locaux, ainsi que des tenues de vacances décontractées. Grimpez au sommet de **Mountain Top** pour admirer la vue à couper le souffle sur les îles environnantes. Vous pourrez aussi y acheter quelques souvenirs. Pour passer un après-midi tranquille, rejoignez **Magens Bay**, où vous pourrez nager ou plonger dans des eaux turquoise cristallines, ou tout simplement vous détendre sur le sable blanc dans un cadre idyllique. Dans le **Coral World Ocean Park**, admirez la vie marine tropicale depuis un observatoire sous-marin, embarquez à bord d'un demi-sous-marin et contemplez les requins, les tortues de mer et les otaries. Les montagnes abruptes et les routes sinueuses de l'île permettent de bénéficier de vues magnifiques à chaque virage. Construit en 1933 près du centre de l'île, **Drake's Seat** offre un point de vue panoramique très apprécié des visiteurs. En face, sur le quai où accostent les bateaux de croisière, prenez place à bord du téléphérique **Skyride to Paradise Point**. Une fois arrivé au sommet, embrassez la vue panoramique et admirez le coucher de soleil en sirotant une boisson tropicale.

*Hébergement : St. Thomas*

## SAINT JOHN, ÎLES VIERGES DES ÉTATS-UNIS

*Jours 15 à 16*

Des plages sauvages au **Virgin Islands National Park**, qui couvre deux tiers de l'île, l'île de St. John est la destination paisible par excellence. Il faut un quart d'heure de trajet pour rejoindre St. John au départ de St. Thomas. Toute escapade sur place débute en général par la visite de **Cruz Bay**, le port où accostent les ferries. Rejoignez **Mongoose Junction**, un magnifique complexe en bois et en pierre, agrémenté d'oeuvres d'art et de créations artisanales de grande qualité, et proposant diverses formules de restauration, des plus décontractées aux plus raffinées. Située dans le petit centre commercial **Lemon Tree Mall**, la boutique **Pink Papaya** propose exclusivement des créations originales d'artistes des Caraïbes. Montez à bord d'un bus safari sans fenêtre pour rejoindre rapidement **Trunk Bay** par des routes de montagne sinueuses. Si vous n'avez pas été pris de haut-le-coeur pendant le trajet, vous aurez cette fois-ci le souffle coupé en découvrant la plage paradisiaque qui vous attend. Louez un équipement de plongée et suivez les indications sous-marines pour admirer les coraux et les poissons tropicaux. Dans la petite ville de **Coral Bay**, à la fois calme et excentrique, détendez-vous au **Skinny Legs**, l'hôtel de ville officieux, en savourant l'un des délicieux hamburgers de cet établissement légendaire. Sur le chemin du retour vers Cruz Bay, observez les ânes et les chèvres installés au beau milieu de **Centerline Road**. Profitez également du panorama à la faveur d'un léger détour par **Bordeaux Mountain**, le point culminant de St. John (392 mètres).

*Hébergement : St. John*



## ST. CROIX, ÎLES VIERGES DES ÉTATS-UNIS

*Jours 17 à 18*

La plus grande des îles vierges des États-Unis, St. Croix, se situe à 64 kilomètres au sud de St. Thomas. Des hydravions permettent aux habitants et aux touristes de gagner le centre-ville de **Christiansted**, qui abrite des promenades ombragées, des arcades en pierre et **Fort Christiansvaern**, un fort de couleur jaune citron présentant une exposition sur l'histoire militaire locale. Dans l'autre ville de l'île, **Frederiksted**, visitez plusieurs sites historiques, notamment les quartiers des esclaves de la plantation de l'**Estate Whim Museum**, Great House et une sucrerie, dont les bâtiments datent du XVIIIe siècle. Les amateurs de plongée libre ou en bouteille souhaiteront sans doute réserver leur place pour une sortie dans les eaux cristallines du **Buck Island Reef National Monument** pour admirer le récif et ses poissons multicolores. Visitez quelques distilleries, comme la **Cruzan Rum Distillery** et la **Captain Morgan Rum Distillery**, et dégustez le rhum local.

*Hébergement : St. Croix*

## WATER ISLAND, ÎLES VIERGES DES ÉTATS-UNIS

*Jours 19 à 20*

Si Water Island fait moins de 2000 km<sup>2</sup>, l'île offre tant à voir et à faire... Et on peut y accéder en seulement 8 minutes de ferry au départ de St. Thomas. L'île dispose de restaurants, mais il n'y a pas de voitures, pas de station essence et pas de supermarché. On s'y déplace en voiturettes de golf disponibles à la location. C'est la destination idéale pour une excursion d'une journée ou une escapade de quelques jours. Pensez simplement à emporter tous vos indispensables. L'un des lieux les plus prisés est la plage de **Honeymoon Beach**, nichée dans une crique reculée ; on y trouve un bar de plage et un grill. Quant à **Limestone Bay**, c'est un site privilégié pour la plongée sous-marine ou le snorkeling.

*Hébergement : Water Island*

**INSIDER  
GUIDES**  
from VisitTheUSA



*Trunk Bay, Saint John*

*Pour obtenir d'autres idées de circuits et de voyages aux États-Unis, consultez le site: [VisitTheUSA.com](http://VisitTheUSA.com)*